



# YOGA FÜR KINDER

Mittwochs ab Januar

Ev. Gemeindehaus

Mainz-Marienborn

## WO?

Mercatorstraße 18, 55127 Mainz

## WANN & WER?

Mittwochs

15:30 - 16:15 Uhr, Kinder 4 - 6 Jahre

16:30 - 17:15 Uhr, Kinder 7 - 10 Jahre

## WAS BRAUCHST DU?

eine rutschfeste Matte, bequeme  
Kleidung, Durstlöscher

## PREIS?

75 € (Geschwisterkind 10%)

## Kinderyoga...

- macht flexibel
- stärkt die Muskeln
- erhöht die Konzentration
- stärkt das Selbstbewusstsein
- hilft zur Ruhe zu kommen
- stärkt das Immunsystem
- fördert Lebensfreude und Ausgeglichenheit
- macht Spaß :-)

## NEUE KURSE AB JANUAR

04.01. - 22.02.2023 (8x) - 75 €

begrenzte Plätze, max. 10 Kinder je Kurs



## ANMELDUNG:

hallo@sinakunz.com | [www.sinakunz.com](http://www.sinakunz.com)